



LA DOTT.SSA ELISA CARENA, PSICOLOGA
E MINDFULNESS TRAINER
IN COLLABORAZIONE CON HUB 0.5.22

TI INVITA A PARTECIPARE ALLA
SERATA GRATUITA

COS'È VERAMENTE LA MINDFULNESS?

**SCOPRI COME QUESTA DISCIPLINA
PUÒ MIGLIORARE IL TUO BENESSERE**

**GIOVEDÌ 14 APRILE 2022
20.30-22.00**

**PRESSO HUB 0.5.22
VIA TRENTO, 3F/INT. 2, 31030
CASTELLO DI GODEGO (TV)**

I POSTI SONO LIMITATI

**PER ISCRIVERTI ALL'EVENTO
INVIA UN MESSAGGIO AL 340 250 6926 -
o UN'EMAIL a elisa.carena.psi@gmail.com**

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI SULLA SERATA
VAI AL SITO WWW.ELISACARENA.COM**